

平成 29 年 9 月 22 日

キャリアコンサルティング技能検定 **2 級** 学科・実技（論述・面接）試験 体験記
※ご記入可能な項目だけ記載してください。
2 級受検番号 NO 03S3110328 氏 名 (S.A)

■ 1 試験に向けた準備の状況

	学科	実技（論述・面接）
いつ頃から始めたか	2016 年 10 月頃	2017 年 4 月頃
どのような内容を、どの程度行なったか	「1 級キャリアコンサルティング技能士の会」の e-learning 及び『キャリアの青本』に沿った学習。2 日に 1 回 20 分ほど聴き解き、週末に 1 時間程度まとめて復習。	「1 級キャリアコンサルティング技能士の会」の勉強会への参加。5 月・6 月に 2 回、勉強会へ参加。
準備に対する振り返り	学習の前半は網羅的な知識の蓄積、後半は詳細の暗記へと計画的に進められた	実際に勉強会が大変参考になった。実践の場がもう少し欲しかったので、勉強会で学んだことをベースに、別途、合格者とのロープレを 3 回ほど実施してもらった。
*これから受検する人へのアドバイス	e-learning で通勤中にヘッドフォンで聴くなど隙間時間を有効的に使い、毎日少しずつ記憶を蓄積していくことが大切だと思う。	基本的な知識をインプットした後は、ロープレで時間配分や進め方の訓練をなるべく多く行うことをお勧めします。

■ 2 論述試験への取組みです

*各問いの解答を作成する際に、意識したことを教えてください。
各設問の解答に一貫性があるように構成を練る。特に問 3 への解答をイメージしてから前の設問 2 の解答を作るようにしました。

論述試験対策のポイントを教えてください。

勉強会で教わった（またキャリアの青本にある）、「自己理解」「仕事理解」などのキーワードはインプットがあればあるほど便利です。過去問を何度も解き、同じ受検予定者との間で答え合わせや意見交換などをして、試験当日までに自分なりのスタイルを持つと良いと思います。

.....

■ 3 面接試験当日の状況（試験場での様子を思い出しながら、記述または選択して○をつけてください）

試験日： 7 月 23 日 午前

試験希望日をこの日に設定した理由は何ですか。
なるべく多く直前のロープレ練習の時間を設けたかったため、遅い日程を選びました。

事例番号： 1 2 3 4 5

■ 4 * 試験の状況：ロールプレイの流れや特徴（基本的態度・関係構築・問題把握・具体的展開）について記述してください。ほかに試験中に意識したこと、相談者の対応などを自由に。

相談者役は、比較的スムーズに、質問に対してもきちんと回答をしてくれ、こちらが困るような態度や応答はありませんでした。最低限、基本だけは外さずに面談を進めること、の重要さがわかりました。途中、目標設定の提案をした際に、口頭では「あ、はい。それもいいかもしれませんね」と回答してくれました。あまり腹落ちしていない印象を受け、気になりましたが、口頭試問では弁解しませんでした（これが良かったのか悪かったのかは分かりません）。一通り、目標設定の話題までは出せましたが、面談自体は途中で時間が来てしまいましたので、口頭試問では、次の展開があればどうしたいか、という点を重点的に、「自己理解が不足しているので・・・」「職業理解が浅いようなので・・・」などの表現を使いながらフォローしました。

以上