

# キャリアコンサルティング技能検定1級 学科・論述・面接試験 体験記

平成 29 年 3 月 21 日

1 級受験番号 0 3 F3620001 T・F (栃木県在住)

<b>■ 1 級技能士を目指したきっかけ</b>
2 級技能士を目指す方がどういう学習をしているのかわかりませんが、自分が 1 級を取得し指導ができれば良いなと思ったからです。 また、職場でどうしたらより良い相談ができるのか、同僚から相談を受けたときに理論的に、具体的に成長を促せるような対応ができるようになりたいと思いました。
<b>■ 当初の勉強法</b>
約 1～2 か月スパンでエッセンス講座があったので宿題をこなすことで終わりました。
<b>■ 合格のきっかけ</b>
不合格だったら、次こそは合格したかったので論述も残りの時間でメモに残しました。 面談もやりとりを覚えておいて何かだめだったか指導を受けようと思い集中しました。 そのせいか、口頭式問では自分の反省点や事例相談者の問題点を冷静に答えられたかなと思ました。 CL が言ったこと・CC が対応したことを確認しながら面談をすすめました。
<b>■ 学科試験の勉強</b>
過去問のキーワードをグーグルでしらみつぶしに調べていきました。 特に人物名とその内容はきっちり覚えめました。2 級の問題も解きました。
<b>■ 論述試験対策</b>
木村先生の講座で必須・選択と問題の解き方のコツを教授いただき参考になりました。 選択問題の問 3 について、需給調整に関する回答がなかなか身につかず、相談者の本質にどんなネットワークや環境が必要かを考える事で回答することができました。 相談者の背景（年齢・性別・職種・家族構成）と事例相談者のできている所と不足点を見極められることを意識しました。
<b>■ 面接試験対策</b>
面談の流れを自分の中に取り入れ対応できるようにしました。 ついつい、自分に焦点が当たってしまう傾向があるので、あくまでも事例相談者の相談ということを意識しました。 ペーパーも今回は 2 枚ありましたが、1 枚をメモし見える化し指導に役立てるようにしました。 エッセンスのモデルロープは大変勉強になりました。
<b>■ 受検される方へメッセージ</b>
筆記の勉強、論述の勉強、面談の勉強と本当に大変ですし、何をどうすれば良かったのか毎回悩んでいました。 1 級合格者で質問できる方をできるだけ見つけてヒントをいただければ良いと思います。頑張ってください