

キャリアコンサルティング技能検定1級 学科・論述・面接試験 体験記

平成30年4月3日

1級受検番号 NO 03F3620410 氏名 M.N. (杉並区在住)

■1級技能士を目指したきっかけ
2級の資格を取得したことで安心してしまい、その後自己研鑽をおこなっていました。2級の試 のレベルは上がっているので継続的に研鑽しなければと思いつつ、1級を受けるのも自信なく迷 っていたところ、同僚と一緒に勉強しようと誘っていただいて受検を決意しました。
■当初の勉強法
誘ってくださった方のグループでの勉強もありましたが、自主勉強だけでは受からないと思い キャリア塾に申し込み、1年目はとにかく学科に受かろうと青本、赤本、過去問をこなしました。 論述も基本過去問。面接はロープレを繰り返しました。
■合格のきっかけ
1回目に学科に合格できたので、2回目に実技に集中できたことも大きかった。論述は塾で学ん だことをもとに過去問を解いて勉強仲間とシェアしていろんな解答のしかたに触れたことがよ かったです。面接試験では事例相談者から抵抗され、目標共有ができなかったのですが、あきら めずに口頭試問はしっかり答えられたかと思うので、面接がイメージ通りに運ばなくても口頭試 問で盛り返すこともできると感じました。
■学科試験の勉強
前半はキャリアの赤本、青本を繰り返し読みました。労働白書等データが更新されるものに関し てはホームページ等で最新の情報を確認し、後半は過去問をひたすら何度も行い、仕上げにキャ リア塾の模擬試験を行いました。キャリア塾のテキスト（赤本、青本等）と最新のデータ、過去 問をきちんとこなせば合格できると思います。ただ、暗記ものなので仕事をしていると時間がな いので、時間を捻出する工夫は必要だと思います。私の場合は家ではだらけてしまうので、図書 館に行って集中して勉強しました。
■論述試験対策
キャリア塾で論述の考え方、答え方などポイントを指導していただき、論述のパターンを把握し て過去問を解くことを繰り返しました。勉強仲間と過去問を宿題にして解答をシェアしたことや 選択問題の問3（ネットワーク、環境への働きかけ）については青本に記載されている内容が役 に立ちました。
■面接試験対策
面接のケースが送られてくるまでは過去のケースでの繰り返しの練習でしたが、ケースが送られ てからはケース検討を仲間で行った他、自分でもいろんなシミュレーションを行いました。 当日はその通りには行きませんでした。いろんなパターンを想定していたことで抵抗されても 落ち着いて受け止められました。また、口頭試問はある程度準備可能かと思い、ひな形は用意し て、当日の面接内容にあわせてアレンジして答えました。
■受検される方へメッセージ
論述、面接はどうすれば点数につながるのか模範解答がないので悩みましたが、一緒に勉強する 仲間がいたことで苦しいながらもとても楽しく勉強することができました。ぜひ仲間をみつけて 一緒に勉強する時間を確保して、楽しみながら勉強してください。合格という結果だけでなく、 そのプロセスも私の宝物になっています。みなさまの合格をお祈りしています。