

# キャリアコンサルティング技能検定1級 学科・論述・面接試験 体験記

平成30年3月23日

1級受検番号 NO 03F3620392

氏名 K. K

(愛媛県 在住)

<b>■ 1級技能士を目指したきっかけ</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>・2級技能士合格後3年の実務経験を経て、受検資格ができたことです。</li><li>・実務（主に就労支援に関する相談業務）を続けて行く中で、自分自身も困難な事案や長期化した支援対象者に対応する機会が増え、また、同事業に携わるキャリアコンサルタントから対応法や事例について相談されることも増えたので、さらなる研鑽が必要と感じていたからです。</li></ul>
<b>■ 当初の勉強法</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>・学科については、過去問題等を使って勉強しました。実技については、地方在住のため試験対策講座や勉強会がほとんどなかったので、日ごろの面談を自分自身で振り返ってみたり、実際の事例の対応について同僚らと検討したりすることが方策でした。しかし、後で講座に参加して指導していただく中で、事例検討と事例指導の違いに気づきました。</li></ul>
<b>■ 合格のきっかけ</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>・1級キャリアコンサルティング技能士の会主催の講座（下記）に参加して、実技の評価区分や合格対策を丁寧に指導していただいたこと、また、試験合格への意欲や仕事のスキル、意識の高い方々から学んだことや刺激を受けたことが、大きなきっかけだったと思います。</li></ul>
<b>■ 学科試験の勉強</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>・キャリアコンサルティング協議会 e-Program「キャリアコンサルティング理論と実際（3訂版）」の解説を視聴</li><li>・キャリアの赤本（1級キャリアコンサルティング技能士の会）を使って学習</li><li>・キャリアの青本Ⅱ（1級キャリアコンサルティング技能士の会）を要所参照</li></ul>
<b>■ 論述試験対策</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>・2016年度 1級実技（論述・面接）試験対策短期集中強化講座 受講</li><li>・2017年度 1級実技（論述・面接）試験対策1日完結講座 受講 資料熟読</li></ul> 上記2講座いずれも1級キャリアコンサルティング技能士の会主催
<b>■ 面接試験対策</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>・DVD「事例指導を知る（企業領域編）」（キャリアコンサルティング協議会）視聴</li><li>・2016年度 1級実技（論述・面接）試験対策短期集中強化講座 受講</li><li>・2017年度 1級実技（論述・面接）試験対策1日完結講座 受講 資料熟読</li><li>・2017年度 1級実技（面接）試験ロープレ三昧講座 参加</li></ul> 上記3講座いずれも1級キャリアコンサルティング技能士の会主催
<b>■ 受検される方へメッセージ</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>・試験合格は一つの目標ですが、合格後も自分のスキルやマインドの維持、向上のために研鑽を続けて行くことと、できるだけ現場の相談実務を続けて行くことが大切と痛感しています。</li><li>・特に地方在住ですと、各種講座や勉強会に参加したり生の指導や情報等に触れたりする機会が少ないかもしれませんが、自ら動いて機会をとらえる努力も必要と思います。</li><li>・面接実技については、採用面接と同様に、第一印象が大事ではないかと思えます。</li></ul>