

# キャリア・コンサルティング技能検定1級学科・実技（論述・面接）試験 体験記

平成 28 年 3 月 27 日 氏 名 Y.H.

## 1・試験に向けた準備の状況

【開始時期】平成 27 年 9 月中旬頃

【内容】

- ・ CC 協議会主催：田中春秋先生による、「指導者入門研修」
- ・ 「1 級キャリア・コンサルティング技能士の会」主催  
：「課題克服ロープレ三昧 4 つの評価区分別 1 級合格講座（全 4 回）」  
：「課題解決 論述三昧 1 級論述試験合格講座」
- ・ CC 仲間とのロープレ

## 2・振り返り

- ・ 学科／面接ともに、2 回目のチャレンジ。

【学科】については 1 回目同様、2 問不足し不合格でしたが、改めて自分の弱点が明確化したので、課題クリアのための戦略が鮮明になりました。

【論述】については、上記の勉強会に参加することで試験の枠組みをしっかりと捉える事ができました。しかしながら、今回（第 5 回）から選択問題の回答様式が変わり、試験当日は戸惑いました。最低限押さえておくべきことを記述することがやっとという感じで、60 点ギリギリという結果です。

【面接】については、1 回目の受検時は、面接実技の捉え方を完全に勘違いし、ケースの解決に走りました。また、事例相談者との関係構築もおざなりになり、自己紹介も一方的に自分の経歴を言うだけで、事例相談者の経緯を聞こうとしませんでした。

なので、今回は自己紹介のところから関係構築を意識して、自分の失敗談などもお話しし、親近感を持っていただくようにしました。

そうすることで、仕事に対する思いと、自分の課題などを話してくれたように感じます。

## 3・まとめ

勉強会に参加させていただいた一番の効果は、「日頃の相談場面でも SV 視点を強く意識した事」だと思います。普段の業務では CC 視点で CL と面談しますが、「もし、この内容を SV するとしたら？」と、常に意識するようになりました。どのケースであっても自分の持ち味を生かしながらシステムティック・アプローチの 2 重構造を実践したことが実技試験合格に繋がったと思います。

以上