実技試験合格のための　2026 年度　動画で学ぶ 1 級合格キャリア塾　（全 10 本）

初受検の方や 1 級試験の構造をおさらいしたい方向けの教材

人気の 1 級合格キャリア塾の講座を約 60 分の動画に凝縮しました。
お申込みいただくと、動画の配信のデータがまとめて（ケース再現 3 本は 7 月）お手元に届きます。

2027 年 2 月末まで視聴可能			会員価格　38,000 円（10 本）	一般価格　48,000 円（10 本）
	テーマ		1 級キャリア塾をパッケージ化したエッセンス講座　約 60 分	
5 月より発売	1	1 級試験ガイダンス試験官がチェックしている評価区分と試験実施概要の意味	1 級試験の構造と合格に必要な知識やスキルの把握：第 16 回試験での合格のポイントを把握する。1 級試験の制度設計や構造理解から 2 級試験との違いを知り、1 級実技（面接）試験合格のために必要なスキルや知識を理解する。1 級の「試験実施概要」と「評価区分」の意味と内容を正しく理解し試験がどのように行われ、何が評価されるかを知る。	
	2	1級試験とシステマティックアプローチのプロセス	実技試験で行うシステマティックアプローチのプロセスを理解し、30 分の面接の流れを把握する。各プロセスと「評価区分」を紐づけることで、加点されるポイントを知り、どのようにして合格に近づくかを理解する。	
	3	面接試験 30 分ロープレの構造化と加点につながる口頭試問の答え方	1 級の実技試験では、相談者の支援ではなく、「経験 2 年目のキャリアコンサルタント」の自分では気づかない面談のクセや偏りに気づいてもらい、技法の改善を支援する（指導する）ことが求められる。30 分のロールプレイと 9 分の口頭試問では、ロールモデルとしての対応、事例相談者の「不安の払拭」と「気づきを促す的確な指導・アドバイス」を行う能力をどのように示すかを理解する。	
	4	評価区分の「関係構築力」にある、「様々な理論とスキルを用いることができること」の意味	指導者としての関係構築の意味や求められるカウンセリング理論（システマティックアプローチ、コーヒカップ理論、来談者中心アプローチなど）を正しく理解し、それを指導者として平易な言葉を使って、事例相談者に説明できる力を養う。更に、ロールプレイの中で、理論を使った「的確な指導・アドバイス」が実践できる力を養成する。	
	5	事例相談者視点と事例指導者視点問題把握を試験官に伝える方法	「問題把握力」で所要点をクリアするために、システマティックアプローチのプロセスを意識した面談の実践法を把握する。事例相談者視点と事例指導者視点の問題把握、目標設定と合意形成、方策の実行に至るプロセスを正しく理解する。特に、事例相談者の発話から見立てる方法を把握する。	
	6	問題把握力で所要点をクリアするための一般化と気づきを促す質問	1 級固有のテーマである「一般化」と「二重構造」を正しく理解し、　ロープレで使えるようになる。事例相談者に対する承認、不安の払拭、気づきを与えるための質問のやり方、一般化の示し方、目標設定での拒絶・抵抗を未然に防ぐための方法を把握する。事例相談者が抵抗する心理の分析から、抵抗されないようにする対策法を逐語音声で学ぶ。	
7 月発売	7	関係重視型のケース再現 1 傾聴と一般化強化	合格者のロープレのやり取りの音声から、「合格面談」のイメージを把握する。　合格者は評価区分のどこを意識した発話をしているかを試験官の目で確認することで、合格の理由を理解し、自分も実践できるようになる。（リニューアル教材）	
5 月より発売	8	論述試験対策：	問 1 から問 5 までの「問題」に対する解答の指針（考え方）、解答の要素（記述内容）、解答のポイント（書き方）を示し、答案に何をどう書けば加点され、「合格答案」になるのかを理解する。	
7 月発売	9	関係重視型のケース再現 2 問題把握力強化	合格者のロープレのやり取りの音声から、「合格面談」のイメージを把握する。相談者の気持ちばかりに寄り添う事例相談者には何が不足しているかを理解し、見立てる方法と改善策を把握する。（リニューアル教材）	
	10	「理論を使う」をロープレの中で実践	事例により、評価区分の「関係構築力」にある「理論を使って」の意味とロープレでの活用法を学び、自身の面談にも活用できるようになる。（リニューアル教材）	

2027 年 2 月まで視聴可能です。お申込みいただきましたら URL をお送りします。ご自宅で何度でも繰り返し視聴することで学習効果を高めることができます。教材（レジュメ）のご用意はございません。