

2026年度 1級合格キャリア塾 1級に合格し真の指導者として実際に活躍するために講座

カリキュラム：1級技能検定実技試験の合格を目指すアクティブラーニング形式の講座 9:30~16:30			目標
ご受講前に事前学習として動画をお送りいたします。必ず2本ともご視聴ください。			
1	7月26日(日) 東京都立 産業貿易センター 浜松町館	本講座のガイダンス及び第15回試験結果から実技試験の第16回試験での合格のポイントを把握する。1級試験の制度設計や構造理解から2級試験との違いを知り習得すべきスキルや知識を把握するとともに、1級の「評価区分」を理解して、合格のために認識する。指導者(スーパーバイザー)の必要性和社会的ニーズを踏まえ「自分らしい指導者像」を明確化する。 宿題：10月24日講座で使用する教材作成：ロールプレイを録音しケース記録を作る	検定合格対策 1級試験の構造と必要とされ知識やスキルの把握
2	8月29日(土) 全労連会館 御茶ノ水	1級面接試験の試験実施概要を正しく読み解き、30分のロールプレイを構造化するとともに、口頭質問の内容を分析し、それぞれの段階で何が評価されているのかを理解することで、面接試験の仕上がりをイメージする。 (重要)1級面接試験ならではの「一般化」や「二重構造」を正しく理解する。	検定合格対策 一般化と二重構造の理解
3	8月30日(日) すみだ産業会館 錦糸町 9:15~16:15	自身のロールプレイを通して、事例相談者視点の問題把握、事例指導者視点の問題把握、問題解決の目標設定と合意形成、方策の実行に至るプロセスを見立てる力を強化する。事例相談者の不安払拭を意識し、事例相談者に気づきを促す質問や一般化の定着。目標設定における抵抗を未然に防ぐ方法や抵抗する心理分析を行って対策を考える	システムティック・アプローチを意識した面談の実践
4	9月26日(土) 全労連会館 御茶ノ水	人気講座：カウンセリング理論(システムティック・アプローチ、コーヒカップ理論、来談者中心アプローチなど)を正しく理解し、それを指導者として平易な言葉を使って、事例相談者に説明する力を養う。ロールプレイで理論を教えるのではなく、さりげなく使うことができる力を身につける。理論を駆使しながら面談を行う能力を身に付け真の指導者を目指す。	検定合格対策 指導者として関係構築の重要性理解
5	9月27日(日) 東京都立 産業貿易センター 浜松町館	論述試験対策 ：新形式問題の解答の要素、解答への指針を確認し、答案の完成度を上げる。新形式問題の各問で問われている事項を理解して、答案に記述すべき内容を把握し、実際に記述してみる。当会オリジナル論述模擬試験について、その場で解答を書き上げ、個別指導を受けることで答案の完成度を上げる。	論述合格対策 答案に何を、書けば加点されるかを理解
6	10月24日(土) 全労連会館 御茶ノ水	自身の面談における課題・改善点を一般化する能力を身につける。ほかの受講者へのフィードバックも、問題点を指摘するのではなく、指導者として関係構築のスキルを意識して、成長を促す伝え方や抵抗されない伝え方を体感する グループスーパービジョン体験 ：自分の作成したケース記録(7月25RP)でスーパーバイザーを体験しどんな言葉をかけてほしいかを体感する。同時にスーパーバイザーの経験で指導者の意味と役割を理解する。1級面接試験のイメージを掴む	検定合格対策 指導者としてグループスーパービジョンを体験し、SVの意味と進め方を理解
O P 1	10月25日(日) 全労連会館 御茶ノ水 9:15~16:45	(オプション) ：ロープレゼミ(午前の部・午後の部あり 少人数制、各3時間) 講師が事例相談者役を演じるロールプレイを体験する。その場でフィードバックを受けることで、自身の到達点と課題を確認するとともに、困っていることを早めにクリアするための方向性を知ることができる。	ロールプレイを通じて自分の面談の長と傾向を見える化
7	11月29日(日) 都内未定	今の実力を自己採点し足りないスキルを確認し、補強する方法を確立する。評価区分の項目と自身のロープレとの差異を明確にする。傾聴が出来ない事例相談者やCC視点の問題を焦点化しない事例相談者の問題を把握し、どのように気づきを促すかを学び、スーパービジョンの意味を理解する。	検定合格対策 正しい理論の知識
8	12月19日(土) 都内未定	第16回面接試験のケース分析と見立てを行い、具体的展開力を強化する対策を講じる。自分に足りないスキル(ラポール・問題把握・気づきを促す質問など)を理解し、試験日まで、どのように修正していくかを考え、自分らしい指導者像を確定させる。	検定合格対策 本試験のケースの分析と見立て
O P 2	12月20日(日) 全労連会館 御茶ノ水 9:15~16:45	(オプション) ：ロープレゼミ(午前の部・午後の部(少人数制、各3時間) 講師が事例相談者役を演じるロールプレイを体験し、その場でフィードバックを受けることで、自身の到達点と課題をさらに明確にする。あと2か月で具体的にどのような対策を講じるかを講師と一緒に考えます。	ロールプレイを通じて自分の面談の仕上がり具合を確認する

※ ご欠席の場合は、代替えとして「オンライン1級キャリア塾」にご案内いたします。

※ 諸事情によりカリキュラム内容の変更や日程変更がある場合がございます。なにとぞご了承ください