

動画で学ぶ 1 級合格キャリア塾 (全 10 本)

人気の 1 級合格キャリア塾の講座を 60 分の動画に凝縮しました。毎月下旬に配信します。
一括でお申込みいただき毎月動画の配信のデータがお手元に届きます。

2026 年 2 月末まで視聴可能		会員価格 38,000 円 (10 本)	一般価格 48,000 円 (10 本)
送信日	テーマ	1 級キャリア塾をパッケージ化したエッセンス講座 60 分	
1	7 月分 第 4 水曜日	1 級試験ガイダンス 試験官がチェックしている評価区分と試験実施概要の意味	1 級試験の構造と必要とされる知識やスキルの把握 本講座のガイダンス及び第 14 回試験結果から実技試験の第 15 回試験での合格のポイントを把握する。1 級試験の制度設計や構造理解から 2 級試験との違いを知り、習得すべきスキルや知識を理解する。1 級の「評価区分」を正しく理解し試験官が何を評価しているのかを知る。
		1 級試験とシステムティックアプローチのプロセス	実技試験のベースになるシステムティックアプローチのプロセスと、30 分の面接の流れ。それにかかわる「評価区分」を紐づける。加点されるポイントを知ること、それを行う意味を理解します。
3	8 月分 第 4 水曜日	面接試験 30 分ロープレの構造化と加点につながる口頭試問の答え方	1 級の試験では、相談者 A さんの支援ではなく、A さんを担当する「経験 2 年目のキャリアコンサルタント」の稚拙な面談を指導する試験である。教えることが指導とは定義しておらず、30 分間をロールモデルとして「不安を払拭」と「気づきを促す」ことを披露する試験であることを理解します。自己紹介も相手をお安心させる不安払拭にひとつと考えます。
		評価区分「関係構築力」にある、成長できるよう、様々な理論とスキルを用いることができること	指導者としての関係構築。カウンセリング理論（システムティックアプローチ、コーヒカップ理論、来談者中心アプローチなど）を正しく理解し、それを指導者として平易な言葉を使って、事例相談者に説明する力を養う。更にロールプレイで理論を使って実践できる力を身につける。
		事例相談者視点と事例指導者視点問題把握を試験官に伝える方法	システムティックアプローチのプロセスを意識した面談の実践。自身のロールプレイを通して、事例相談者視点と事例指導者視点の問題把握、問題解決の目標設定と合意形成、方策の実行に至るプロセスを正しく理解する。事例相談者の発話から見立てる視点を考えます。
6	9 月分 第 4 水曜日	問題把握力で所要点をクリアするための一般化と気づきを促す質問	1 級試験ならではの難題「一般化」と「二重構造」を正しく理解し、ロープレで使えるようになる。事例相談者の不安払拭を意識し、事例相談者に気づきを与える質問や一般化、目標設定における拒絶を未然に防ぐ方法を説明。また抵抗する心理の分析から対策法を逐語音声で学ぶ。
		関係重視型のケース再現 1 面談音声で学ぶ一般化	合格者のロープレのやり取りの音声から、試験のイメージを把握する。合格者は評価区分のどこを意識した発話をしているかを、試験官の目で確認をします。合格する理由が分かります。
8		論述試験対策：	答案に何を、書けば加点されるかを理新形式問題の解答の要素、解答への指針を確認し、答案の完成度を上げる。問われている事項を理解して、答案に記述すべき内容を把握し、実際に記述してみる。
9	10 月分 第 4 水曜日	関係重視型のケース再現 2 問題把握力強化	合格者のロープレ 30 分のやり取りの音声で試験のイメージを掴みます。気持ちばかりに寄り添う CC は何が不足しているかが分かり、どう見立てるかを理解します。
		「理論を使う」をロープレの中で実践する	評価区分に「関係構築力」に「理論を使って」とあり、知識だけではなく実際にロープレで活用する事例から学び、自信の面談にも活用できるようにします。

2026 年 2 月末まで視聴可能です。お申し込み後に URL をお送りします。
何度も繰り返し視聴できます。教材データ（レジュメ）はございません。