

## 2025年度 1級合格キャリア塾 (会員限定講座)

コース	受講者	受講料 (税込)
8回コース 基本充実 9:30~16:30	2025年度新規受講者	140,000
	キャリア塾過去受講者	90,000
10回コース 基本+オプション (2回 ロープレ充実) 9:15~16:45	2025年度新規受講者	165,000

### ■毎月1級の学びの場を設け、急ごしらえではなくじっくり計画立てて指導者を醸成するプログラム

本講座にはベーシック8回コース（初参加と受講経験者向け）と11回コース（オプション2回含む：初参加向け）があります。

本プログラムは、「真の指導者」を醸成することを目的としますが、その延長戦上に1級対策のカリキュラムが含まれています。

真の指導者として正しくカウンセリング理論を学び、実際の面談でも活用することを目指します。

1級指導者は後進指導としてスーパービジョンを行います。スーパービジョンの経験が少ない受講者も多いのでグループスーパービジョンで、スーパーバイザーとスーパーバイゼーの両方を体験します。

人の指導をするために、自身の面談上の強みや課題を理解する必要があります。

キャリア塾では自分の強みを活かす指導者を目指し、技能検定で必要な課題を克服するようロープレを行います。

講座の基本は午前中に知識のインプットをし、学んだことを午後のロープレでアウトプットします。その際必ず講師からフィードバックを受け、毎回疑問点をなくし、精度を高めていきます。

オプションはいつものメンバー以外に一般参加者ともロープレができるので、面談スキルを向上させます。

キャリア塾で欠席をされる場合は、振替講座としてオンラインキャリア塾にご参加いただきます（振替は2回まで）。

キャリア塾に参加する前に「事前学習」として2本の動画教材を視聴していただきます。講座が始まると、動画の部分は、一部おさらいを致しますが、理解いただいたと見え前に進みます。

### 1級合格キャリア塾

#### 特長

1	事前教材として動画2本のデータをお送りします。講座が始まる前にご視聴ください。
2	過去に1級キャリア塾をご受講された経験者は、8回受講コースを安価でご受講いただけます。
3	やむを得ずご欠席の場合は、オンライン1級合格キャリア塾エッセンス講座に振替いたします（2回）
4	10月5日論述対策は、書くべき内容の説明を受け、その場で解答用紙に書き上げます。最後に講師より添削指導があります。文章の表現方法を講師に確認しながら、疑問点を解決することができます。
5	指導力を身につけるために、受講者同士で教えたり教わったりして、一緒に成長し、少しずつ指導者を醸成していきます。
6	年内のほかの講座は2025年度 新規キャリア塾受講者価格で受講
7	本試験のケースでロープレを行います。

2025年度 1級合格キャリア塾

カリキュラム：1級技能検定実技試験の合格を目指すアクティブラーニング形式の講座			目標
1	8月3日(日) 東京都立 産業貿易センター 浜松町館	本講座のガイダンス及び第14回試験結果から実技試験の第15回試験での合格のポイントを把握する。1級試験の制度設計や構造理解から2級試験との違いを知り習得すべきスキルや知識を把握するとともに、1級の「評価区分」を理解して、合格のために認識する。指導者(スーパーバイザー)の必要性和社会的ニーズを踏まえ、「自分らしき指導者像」を明確化する。 宿題：9月6日講座で使用する教材作成：ロールプレイを録音しケース記録を作る	検定合格対策 1級試験の構造と必要とされ知識やスキルの把握
2	9月6日(土) 東京都立 産業貿易センター 浜松町館	自身の面談における課題・改善点を一般化する能力を身につける。ほかの受講者のロールプレイのフィードバックも、問題点を指摘するのではなく、指導者としてアサーションスキルを意識して、成長を促す伝え方や抵抗されない伝え方を体感する。 <b>グループスーパービジョン体験</b> ：自分の作成したケース記録でスーパーバイザーを体験しどんな言葉をかけてほしいかを体感する。同時にスーパーバイザーの経験で指導者の意味と役割を理解する。この2つを体験することで1級面接試験のイメージを具体的に掴む	検定合格対策 指導者としてグループスーパービジョンを体験し、SVの意味と進め方を理解
3	9月7日(日) 東京都立 産業貿易センター 浜松町館	人気講座：カウンセリング理論(システムティック・アプローチ、コーヒカップ理論、来談者中心アプローチなど)を正しく理解し、それを指導者として平易な言葉を使って、事例相談者に説明する力を養い、ロールプレイで実践できる力を身につける。理論を駆使しながら面談を行う能力を身に付け真の指導者を目指す。	検定合格対策 指導者として関係構築の重要性理解
4	10月4日(土) 都内	1級面接試験の試験実施概要から、30分のロールプレイを構造化するとともに、口頭試問の内容を分析し、それぞれの段階で何か評価されているのかを理解することで、面接試験の仕上がりイメージする。 (重要)1級面接試験ならではの「一般化」や「二重構造」を理解する。	検定合格対策 一般化と二重構造の理解
5	10月5日(日) 都内	<b>論述試験対策</b> ：新形式問題の解答の要素、解答への指針を確認し、答案の完成度を上げる。新形式問題の各問で問われている事項を理解して、答案に記述すべき内容を把握し、実際に記述してみる。当会オリジナル論述模擬試験について、その場で解答を書き上げ、個別指導を受けることで答案の完成度を上げる。	論述合格対策 答案に何を、書けば加点されるかを理解
6	11月2日(日) 都内	今の実力を自己採点し足りないスキルを確認し、補強する方法を確立する。評価区分の項目と自身のロールプレとの差異を明確にする。傾聴が出来ない事例相談者やCC視点の問題を焦点化しない事例相談者の問題を把握し、どのように気づきを促すかを学び、スーパービジョンの意味を理解する。	検定合格対策 正しい理論の知識
<b>O</b> <b>P</b> ①	11月3日(月祝) 都内 9:15~16:45	<b>(オプション)</b> ：ロープレゼミ(午前の部・午後の部(少人数制、各3時間) 講師が事例相談者役を演じるロールプレイを体験し、その場でフィードバックを受けることで、自身の到達点と課題を確認するとともに、困っていることを早めにクリアするための方向性を知ることができる	ロールプレイを通じて自分の面談の特長とクセを見える化
7	12月7日(日) 都内	自身のロールプレイを通して、事例相談者視点の問題を把握、事例指導者視点の問題を把握、問題解決の目標設定と合意形成、方策の実行に至るプロセスを見立てる力をアップする。事例相談者の不安払拭を意識し、事例相談者に気づきを与える質問や一般化、目標設定における抵抗・拒否を未然に防ぐ方法や抵抗する心理分析を行って対策を構築する。	検定合格対策 システムティック・アプローチを意識した面談の実践
8	12月20日(土) 都内	第15回面接試験のケース分析と見立てを行い、具体的な展開力を強化する対策を講じる。自分に足りないスキルを把握し、試験日まで、どのように修正していくかを考え、自分らしい指導者像を確定させる	検定合格対策 本試験のケースの分析と見立てを実践
<b>O</b> <b>P</b> ②	12月21日(日) 都内 9:15~16:45	<b>(オプション)</b> ：ロープレゼミ(午前の部・午後の部(少人数制、各3時間) 講師が事例相談者役を演じるロールプレイを体験し、その場でフィードバックを受けることで、自身の到達点と課題を確認するとともに、困っていることを早めにクリアするための方向性を知ることができる	ロールプレイを通じて自分の面談の仕上がり具合を確認する