

2024年4月9日

キャリアコンサルティング技能検定1級 学科・論述・面接試験 合格体験記

1級受検番号 NO.03F1620128 氏名 N.N (東京都在住)

■ 1級技能士を目指したきっかけ
企業内キャリアコンサルタントとして、日々、悩み考えながら業務に励んでいます。キャリア専門職としてスキルを向上し、個人および企業へお役立ちしたいと思い、1級技能士を目指しました。
■ 当初の勉強法
2級受検の時に、構造化ができず、迷いながら何度も受検することとなりました。自分のものとなるまで、かなりの時間と費用がかかってしまいました。その反省を踏まえ、1級受検では、早いタイミングで勉強方法などを踏まえて体系的に学んでいきたいとの思いがありました。そこで情報収集をしていたところ「1級合格キャリア塾」を知り、申し込みをいたしました。日常から、キャリアコンサルタントとしての学びは深めるよう意識していますが、1級の対策を本格的にはじめたのは、申し込みをしてからです。
■ 合格のきっかけ
「1級合格キャリア塾」では、試験への向き合い方や勉強方法から専門的な技術まで、幅広い内容を体系的に学ぶことができました。ロールプレイでは、先生方から丁寧にフィードバックいただき、不足スキルや苦手な部分などに気づきを得ることができました。講座で学んだこと、気づいたことを、一つひとつ自分のものとしてできるように取り組みました。他の多くの受講者の方からも刺激をいただきました。ここで学んだことを、着実に実践できたことが合格につながったと思います。また、「1級キャリアコンサルティング技能士の会」から出ています、以下の書籍やDVDを、何度も繰り返し、読んだり、聴いたりしていました。 【実技】「9人の合格者の逐語記録」「1級実技試験（論述・面接）合格バイブル」 【論述】「1級実技試験（論述・面接）合格バイブル」 【学科】「1問1答 キャリアの赤本リスニング」「キャリアの青本Ⅲプラス」
■ 論述試験対策
1級合格キャリア塾の「論述試験対策」で、解答の要素、解答への指針および具体的な書き方を学びました。新形式問題の特徴や記述すべき内容などの対応方法も詳しく教えていただきました。講座の中では、模擬問題を解答し、その場で先生から添削をいただくことで、わからないことを確認しながら、自分のクセおよびポイントや留意点を理解することができました。その後、「1級実技試験（論述・面接）合格バイブル」を用いて、完成度を上げられるよう何度か練習しました。

■面接試験対策

1級合格キャリア塾で、試験の構造や必要な知識やスキルを体系的に学びました。「実施概要」「評価区分」を読み込み、理解することからスタートしました。講座の中で、傾聴とシステムティックアプローチを意識したロールプレイを何度も実施し、毎回、先生に具体的なフィードバックをいただきました。また、直前はオプション講座を何度か受講し、仲間でも練習しました。ロールプレイをした後は、録音した内容を聴き直し、先生のアドバイスを踏まえて、改善した内容をノートに書いて復習しました。特に、「一般化」と「目標設定」がなかなかできず苦労しましたので、様々なパターンを想定してノートに書きだし、一人ロープで練習しました。また、講座では、口頭試問の意味や一貫性を持たせた対応方法なども教えていただき、その重要性を実感し、ロールプレイで何度も練習しました。実際の面接試験では、目標設定にやや戸惑ってしまったのですが、口頭試問で挽回できることを学んでいたため、諦めずに、その理由や内容をしっかり伝えられたことが良かったと思います。

■受検される方へメッセージ

実技がなかなか思うように出来ず、迷いながら試験日までできました。先生方と自分自身がやってきたことを信じて、ぎりぎりまで諦めずに、研鑽を積み重ねていくことが合格につながると思います。皆さまの合格を心から応援しています！