

2024年5月5日

## キャリアコンサルティング技能検定1級 学科・論述・面接試験 合格体験記

1級受検番号 NO 03F1520070 氏名 M・H (東京 在住)

<b>■1級技能士を目指したきっかけ</b>
<p>① 尊敬する師より「1級がすごいのではない、取ることが目的ではない、取ったら終わりではない」とのお言葉を拝聴し(その時私は2級でした)純粋に1級資格はすごい!とっていたので【はて?】と疑問が生じ、「先生の真意に近づくためには1級を取ってみないと話が始まらないな」と思い受検を決めました</p> <p>② 自主学習会に参加されている1級ホルダーの諸先輩方を尊敬していて「格好いいな。自分もあんな風に年齢を重ねても活躍し続けたいな」とずっと憧れていました</p>
<b>■当初の勉強法</b>
<p>2023/10/17に2023年度1級合格キャリア塾の教材で学ぶ「知っておくべき面談技法の基本のキ」を購入し、複数回視聴し要点をノートに書き写しました</p> <p>筆記試験対策：過去問(キャリアコンサルティング技能検定 第1回~第8回)回答後に不正解の問題をノートに書き出して覚えました</p>
<b>■合格のきっかけ</b>
<p>禁酒!</p> <p>12月の筆記試験と2月の面接試験に向けて試験前約1カ月は禁酒にして部屋に【禁酒】と紙を貼り徹底しました。終わったら飲むぞ~と自分に負荷をかけたことも合格につながったと思います</p>
<b>■論述試験対策</b>
<p>論述：一般社団法人1級キャリアコンサルティング技能士の会のテキスト</p> <p>1級実技試験(論述・面接)合格バイブルを複数回、読み返し覚えました</p>
<b>■面接試験対策</b>
<p>面接：一般社団法人1級キャリアコンサルティング技能士の会のテキスト</p> <p>9人の合格者の逐語記録(受検者はこの対応で1級面接試験に合格しました)DVDを複数回流し聞き。合格された方の面接の流れやクセや言い回しを覚えました</p>
<b>■受検される方へメッセージ</b>
<p>受検申込みが9月。試験勉強は上記の「知っておくべき面談技法の基本のキ」を視聴することからスタートさせました。具体的には10月~11月：土日で過去問&amp;論述対策を交互に行いました。おそらく先入観なく「基本のキ」を視聴するところから始めたのが合格への近道だったと思います。</p> <p>また受検勉強の合間に、渡辺三枝子先生の「キャリアカウンセリング再考 実践に役立つQ&amp;A」や「新版カウンセリング心理学」を読み、過去問や用語の暗記だけでなく事例イメージや求められるカウンセラー像を考えたりもしていました。これもよい刺激になったかもしれません。</p> <p>私たちが日夜取り組んでいる仕事や生活、受検勉強にムダなことは1つもなく、全てにおいて何かしら将来のカウンセリングやコンサルタントの役に立つと私は思っています。そしてまさに「資格を取ることが目的でない、取った資格をどう活かすかが大事」だと気づくことが出来ました。自己研鑽の積み重ね、ここからまた新たな学びの始まりだと感じています。</p>