2023年　4月　18日

# キャリアコンサルティング技能検定１級　学科・論述・面接試験　体験記

１級受検番号NO　07F1620025　氏名　S・A　（　熊本　在住）

| ■１級技能士を目指したきっかけ |
|---|
| ２級技能士試験に合格して、他の国家資格取得に専念した時期もありましたが、やはり専門性を上げて相談場面にのぞみたい。クライエントだけでなく周囲のキャリアコンサルタントの方にもお役に立ちたい。お互いに研鑽していくことでキャリアコンサルタントの質の向上や普及につなげたいし、そのためには専門性の裏付けが必要と考え１級技能士合格を目指しました。 |
| ■当初の勉強法 |
| 勉強会仲間と情報交換をして、さらに学科・論述・面接試験のためのいくつかの対策講座にも申込み、直前にロールプレイもかなりの回数行いました。毎年大晦日の掃除もICレコーダーでロープレを聞きながら取り組みました。努力を重ねましたが、合格までの道のりでは“本当にこれで良いのだろうか”と悩みました。各団体の対策講座は要点が違うこともあり“何が本質なのか、この講座は自分にあっているのか”“自分は合格に近づいているのだろうか”など迷ったこともありました。そんなとき、勉強会仲間とお互いに視野を広げる機会を得るなど、一緒に励まし合いました。仲間がいなければ今回の合格は無かったと思います。 |
| ■合格のきっかけ |
| ひとつ前の試験（2021年度）対策のロープレ勉強会でご一緒した方の面接がすばらしく、「ああ、この方はきっと合格されるだろうな」と思っていたら、やはり合格され、１級技能士の会の講座に参加されていたと伺いました。合格された方は、面接が構造化されていて、しかも型にはまりすぎないロープレをしていました。安定的に面談が進める力が付くならと思い、私もできるだけ早く合格したいと考え、１級技能士の会の講座に申し込みました。一方で日常生活においては、日頃の面接時やそれ以外でも１級技能士ならどのように対応するか意識しました。30分の面接試験は緊張もあり、何をどう進めたか覚えていない部分もありますが、この日頃からの積み重ねが功を奏した気がします。 |
| ■学科試験の勉強 |
| 教材「耳で覚える赤本」の音声活用や、問題集のキャリアの赤本の一問一答形式で確認しました。また対策講座の資料を常に携帯し、時間を確保して再確認するよう取り組みました。疲れて眠い夜より朝の時間を有効活用しました。 |
| ■論述試験対策 |
| とにかく解答用紙に書きながら自分の書きやすい形をつくる。型にはめるよりはポイントの整理といった感じです。前回の論述から今回17点アップしたので、こちらも技能士の会の論述「10点アップの講座」に参加させていただいて良かったと思います。試験日が近づくにつれ選択問題の問題にあるネットワークや働きかけの情報を整理し、講座で学んだ記述する時間配分を意識した解答を繰り返しました。 |
| ■面接試験対策 |
| オンライン１級キャリア塾で学んだことを面接に活かせるよう、何度もロールプレイを行いました。勉強会では自分のロープレを録音したものを、後から聞き直すのが辛かったです。その理由は、講座で学んだことと比較すると、自分の面談の課題がいくつも見えて試験当日まで改善できるか不安でしたが、ここまで来れば合格を信じて最善を尽くそうと自分に言い聞かせ頑張りました。実際の面接試験ではかなりの抵抗にあい、試験中に「これは合格できない」と感じました。 |

©一般社団法人１級キャリアコンサルティング技能士の会

| |
|---|
| でもそこであきらめず、事例相談者に寄り添う面談を意識したことで目標設定まで行けたのが良かったと思います。 |
| ■受検される方へメッセージ |
| 何が自分にあうか手探りの時期もありますが、納得いくものが見つかったら、何度も繰り返し、最後は自分を信じて試験に臨んでください。特に面接試験は日頃の姿勢や指導者としての人間性も合否に影響する気がします。最後に、健康に留意しご自分を信じて合格を目指して頑張って下さい。 |

©一般社団法人１級キャリアコンサルティング技能士の会