2023 年 3 月 31 日

キャリアコンサルティング技能検定２級　学科・論述・面接試験　合格体験記

２級受検番号 NO. 03S3520654　　氏名　H.M　（神奈川県在住）

■２級技能士を目指したきっかけ

定年退職後は再雇用ではない道を考えている中、対人支援に興味を持つことになる機会に巡り合い、その後、国家資格キャリアコンサルタントの存在を知り資格取得をしました。その後、副業・兼業にて業務委託やボランティアで対人支援をしてきました。そして、この先も支援を継続するうえで自身の実力を客観的に把握したいと思い、２級技能士を目指すことにしました。

■当初の勉強法

学科は、過去問を何度も繰り返し解き、データ関連は厚労省などのサイトにて最新を把握していました。学科は、初回で合格しました。実技の論述も初回から合格レベルに達していましたが、面接は、勉強会で数十回の RP 練習をやっていましたが、未達でした。

■合格のきっかけ

これまで、実技の面接対策として、受検生同士の勉強会の RP と他の１級技能士の個別指導を２回受けました。その結果として、評価区分の点数は上がるものの具体的展開が未達のままでした。
この点に関して、どう対応をしていけばよいのかを悩んでいる中、CC 協議会の参考書と当会の『2 級実技試験合格バイブル』を購入し、今までの結果を振り返りました。これにより、評価区分をしっかり意識できていなかったことや面談のテクニックに意識が向いて CL に集中できていなかったのでは？と思えました。（自分では集中して行っていたと思っていましたが、これらの参考書で振り返ると違っていたな？と思えたのです）面談の型や面談終了後の口頭試問を気にして、心に余裕がなく、CL に集中した面談ができていなかったのだと思います。そこで、当会の２日間集中講座があることを知り、参加しました。１日目の講座にて、自分の感じている面談の進め方でもよいといった確認ができましたが、RP は、ぎこちない面談となり、講師の方から『どうしてそのような問いをしたのか？』の意図性を確認されるなどのやりとりをすることで、自分なりの面談を考えるヒントになりました。そして、それらの音声を二日目に向けて何度も寝る前まで聞いて、二日目の練習に挑みました。そこでは、自分に気負いもなく、CL に集中でき、自然な形で面談ができました。その感覚を忘れないように勉強会でも数回練習して、本番に挑み、その感覚で面談を進められたことが結果につながったのだと思っています。今までは、面談の型ばかり気にしていて、自分らしい面談ができていなかったのだと思っています。加えて、当講座の RP にて、口頭試問は、今この面談で素直に感じ・捉えたことを自分の言葉で、試験官とのプロ同士の会話として行うといった助言も私にとっては気づきになりました。

■学科試験の勉強

繰り返しになりますが、過去問を 90 点以上にコンスタントに取れるように何度もやりました。この時、どうして間違ってしまうのか？を振り返りながら繰り返しやりました。また、世の中の労働環境や厚労省のサイトを見ながら、最新のデータや改変情報などを把握していました。

■論述試験対策

論述と思わず、自分が面談を行っているといった気持ちで役を演じるように CL の言葉を読んで、時間を測って 30 分で書けるように、過去問を８年分位は何度もやりました。そよれにより、自分なりの型がある程度できあがり、30 分で書けるようになり、本番でも落ち着いて見直しができました、
また、同一の過去問題であっても論述解答が異なることもあり、内容を比較しながら、自身の捉え方の変化を振り返るようにし、金太郎あめのような解答にならないようにしました。

©一般社団法人１級キャリアコンサルティング技能士の会

■面接試験対策
面談指導は、様々な１級技能士の方から受けることで、面談における自身の共通した改善点や良い点を知り、未達区分への対応に集中して、受検生同士の勉強会で練習をしました。そして、自身のRPを録音し何度も聴き、振り返ることで、自身の癖や改善点を客観的に把握し、次の練習に活かすようにしました。 （結果が未達の時は、自身のRPを何度も聴いて、自身でFBすることはしておらず、今回、そこは、しっかり何度もやりました）
■受検される方へメッセージ
私は、４回目で合格しました。これまで、具体的展開の未達が何度も続きました。 ２回目までは、自分でもダメかなと思える面談でしたが、３回目は大丈夫かもとも思ってましたが、未達となり、どうすればよいのか？悩み、この先も受検するか考えこみました。 そこで、そもそも受検をする目的は何か？と自身に問うことで、４回目も前向きに受検に挑めました。 何度も未達となると、悩むこともあるかもしれません。一方、力は着実に向上すると思っています。 それと、私にとって、自身のRPを録音して聴いてFBを自身に行うことを繰り返しやることが、とても有効だと感じました。（今回、初めてやってみました） 皆さんも勉強法に迷った時、試していない方法に取り組むのもよいかもしれません。 皆さんの努力が結実するように願っています。

©一般社団法人１級キャリアコンサルティング技能士の会