2023年　3　月　24　日

キャリアコンサルティング技能検定１級　学科・論述・面接試験　体験記

１級受検番号NO　05F2620125　　氏名　A.Y.　（　徳島　在住）

■１級技能士を目指したきっかけ
２級キャリアコンサルティング技能士試験合格後約 13 年間 1 級受験日が常に外せない日程と重なり未受験で過ごしましたが、私自身は長年の実務経験があり挑戦してみたくなりました。そしてこの度、実技は初回合格、学科は２回目で合格となりました。
■当初の勉強法
受検を決めてからは、研修講師をしている関係もあり受験日が重なっていたため、受検をする旨を伝え休ませて頂きました。このような事から、私の気持ちは初回受検で合格しなければならないと強く考えておりました。先ずは準備として情報収集を始めました。WEB 検索の中で「１級キャリアコンサルティング技能士の会」を見つけました。その技能士の会での勉強は、私にとって全てが新鮮で、かつ全国の受検生との出会いに刺激を受けました。毎回の受講が終われば、必ずまとめ他の受検生に追いつけるように努力しました。まるで、大学受験生のような気分でした。まとめたファイルは相当数になり、全てが私の財産になっているように思います。販売されている書籍・問題集も一通り購入し、1 級受検に求められる基礎知識を身につけることに集中しました。「なぜっ？」て不明なことは、そのままにせずよく質問もさせて頂きました。その都度、丁寧にご指導頂け感謝致しました。受検に必要な情報収集および準備は丹念に致しました。
■合格のきっかけ
私は、受検勉強はもちろんですが、受検で大切なことは、試験当日の体調管理も勉強の内であるということを肌身で体感しました。私自身は、思いもかけない体調不良が起き、受験前の技能士の会の特別講座も全てキャンセルせざるを得ない状態になりました。しかし、なんとか受検に向かうことができホッとしましたが、私自身の気持ちは諦めの境地で開き直ったくらいです。ただ、これまで最善の努力をしてきたのだからと、先ずは自分自身に自信を持つこと、そして自分自身を信じる事でした。「ケセラセラ」また、「努力は必ず報われる」
■学科試験の勉強
1 級学科対策本は、当然「技能士の会の各種問題集」をはじめ「過去問」をしっかり解きました。過去問に関しては、国家資格キャリアコンサルタント・2 級キャリアコンサルティング技能士試験の過去問も解きました。1 級に関してはかなり古い問題も入手し解きました。車の運転中にも自ら間違いの解説等を吹き込み聞き直しておりました。初回受検時は、自己採点では 1 問足らずの結果で結構悔しさがありました。2 回目受検時には、耳の調子が悪く集中できない状態で（後に分かったことは髪の毛が耳に入っていました）さすがに焦りました。学科の理論等だけではなく、特に「厚生労働白書」「能力開発基本調査」「労働政策研究・研修機構（JIL）」などの資料にも注力した勉強を致しました。
■論述試験対策
「1 級キャリアコンサルティング技能士の会」での的確な指導には新鮮で、私は感動を覚えたくらい納得のいくものでした。基本的な軸を完全にマスターできたと考えております。後は、自身の知識により、それをいかに応用して回答するかだと考えます。論述は、やはり自らの考えを先

©一般社団法人１級キャリアコンサルティング技能士の会

ずはまとめ、時間を計りながら実際に書くことが大切だと思います。時間が許すならば、毎日１問でも書いてみるのが良いと思います。
■面接試験対策
面接では、面接官が最初からペンを走らせている様子を目の当たりにできました。技能士の会で基礎知識をしっかり身につけたことで、自身の軸ができたと考えます。試験直前にある講師が「私なりのスタイルで想うようにやってみたら」と言われました。その言葉に奮起し、私自身が長年培ってきたノウハウを自信を持って面接で生かしました。具体的には、事例相談者が抱える本質的な問題がどこにあるのかを見極めることです。それさえ理解できれば、自ずと気付きに導くことができると考えます。また、「承認」は重要です。さらに私は１級技能士として求められる知識が何かを考えるようにしており、そういった知識的な面も面接ではあえて取り入れました。追記として、ノンバーバルな部分が結構重要であるとも考えております。私が実践したことは何分すれば要約だとか、そういった形式的なことは基本知識として身につけることは良いと思われますが、実際の面談では形式的なところにとらわれることなく「その人の問題の本質がどこにあるのか」これを見極める傾聴に徹し事例相談者への気付きに結びつたと考えております。
■受検される方へメッセージ
最難関試験に位置付けられている１級キャリアコンサルティング技能士試験ですが、早めの準備、そして努力は報われると考え、後悔のないように、そして体調管理を万全にして頂きたいと思います。皆様の合格をご祈念申し上げます。

©一般社団法人１級キャリアコンサルティング技能士の会