

2022年 4月 7日

## キャリアコンサルティング技能検定1級 学科・論述・面接試験 体験記

1級受検番号 NO. 03F112009 氏名 S (東京 在住)

<b>■ 1級技能士を目指したきっかけ</b>
自身のスキルアップの為にキャリアコンサルタントを世の中にもっと広めたいと思いました。その為にはキャリアコンサルタントの資質向上の為に、自分になにかできないかと考えたとき、一級技能士を目指し活動しようと決意いたしました。
<b>■ 当初の勉強法</b>
まずは一級技能士試に求められる資質について研究し、試験対策をのスケジュールを立て、時間を有効に使う事を心掛けました。
<b>■ 合格のきっかけ</b>
初受験だったため、まず学科から手をつけました。学科に目途がついた後、論述を繰り返し解きました。ロープレでは相談者に真摯に向き合うことを30分間続けました。とにかくやれることはやろうと諦めずチャレンジしたことだと思います。
<b>■ 学科試験の勉強</b>
学科の勉強が久しぶりだったので、まずキャリアの青本Ⅲ上下で復習しました。その後、国キャリア、2級技能士、1級技能士の過去問題を繰り返し解きました。間違えた問題は、キャリアの青本Ⅲで正答を確認して、間違えた箇所をノートに記しました。
<b>■ 論述試験対策</b>
2級の論述との違いが最初わからなかった為、1級実後試験合格バイブルZで論述問題を何枚もコピーして75点の模範解答を突き合わせ、色分けして構成を学びました。選択問題のネットワークは青Ⅲを使い、各分野にあったものをピックアップして参考にしました。
<b>■ 面接試験対策</b>
最初は合格バイブルのDVDで流れを学びました。練習会にいらしていただき、ロープレを何度も練習し、録音しては聞き逐語を作成し、改めてどう対応するのが良かったか検証をする事を繰り返しました。
<b>■ 受検される方へメッセージ</b>
最初は何もかも全く歯が立たず、挑戦自体無謀だったのではないかと思った事が何度もありましたが、周囲の方に恵まれ、諦めず頑張る事ができました。「諦めない事」がキーワードだったと思います。皆さまの合格をご祈念いたします。