

2022年 4月 3日

## キャリアコンサルティング技能検定1級 学科・論述・面接試験 体験記

1級受検番号 NO 03F1520102 氏名 0 (東京 在住)

### ■1級技能士を目指したきっかけ

仕事上、メンバーの指導等を行うことが多く、キャリアコンサルタント資格を持つ者にアドバイスを求める機会も多いため、きちんとした知識を身につけたかったことでもあります。国家資格と2級技能士は同時受検した方がよいとのアドバイスから2級取得をした際、せっかくここまで学習したのだから、最上位資格である、1級技能士取得までやり切ろうと思ったことが一番、大きなきっかけです。

### ■当初の勉強法

1回目は、2級合格をしてすぐの受検だったため、ほぼ2級の学習の延長線上で臨んでしまいました。極端に言うと、学科は2級での学習で得た知識で何とかなるのでは？との甘い考えもありました。実技については、「事例相談」という国家資格・2級技能士とは違う設定で、全く学習経験がなかったため、その年開催の「本番さながらシミュレーション 1級面接試験対策 個別レッスン」を受講しました。

### ■合格のきっかけ

我流ではなく、筆記・実技ともに、「1級キャリアコンサルティング技能士の会」の教材にそってきちんと対策をしたことが大きいと思っています。

1回目、2回目の受検は、明らかに準備不足だったことと、2級受検の際に反省したにもかかわらず、我流での準備となり、学科も、「聞いたこともない問題」だったり、「まさかこんな細かいことまで出題されると思わなかった」ため、うろ覚えで、微妙に合格点に到達できませんでした。実技もしかりで、面接では、想定していなかった展開になると軌道修正できないという浅い対策で、やはり、合格点に到達できませんでした。

### ■学科試験の勉強

出題範囲も広く、年々変更になる時事もあれば、1年経てば忘れてしまうこともあり、何度も受験することは、とても大変ですので、何としても、漏れなく学習しないといけないと思い、まず、「キャリアの青本Ⅲプラス(2021年度版)」を徹底的に読み込みました。書かないと覚えられないタイプですので、重用事項をノートにまとめ、知らないこと・わからないことは調べる作業を行いました。最終的に2回繰り返しましたが、社会・経済動向・法改正など全般的に最新の情報が一冊にまとめられており、とても助かりました。また、11月に発売された「2021年度耳で覚える合格赤本 5つのステージ」はまさに待っていたタイプの教材でしたのですぐに購入しました。仕事や家事などでなかなか机について勉強することが難しいなかで、例えば、電車などでの移動中、家事をしながら、お風呂に入りながらなど結構聴きました。「～しながら」効率よく幅広い知識をつけることができました。何度か聴いているうちに、しょっちゅう間違えたり、わからなくなる問題もあり、自分の弱点も明確になりました。5つのステージに分かれていたので、その時々で聴く分野を変えたりしながら、飽きずに、楽しく学習できました。いずれの教材も出題範囲が網羅されており、プラスαで、別の学習をしなくても、合格点に到達できる内容だと思います。

#### ■論述試験対策

「1級実技試験（論述・面接）合格バイブル（3つの面接DVD付）」を使用して学習しました。事例相談者がどのタイプなのかを瞬時に判断し、それによってセオリー（型）にそった文章が書けるように、ぶれないように心がけました。内容が変わってもどれかの型にはまると信じて臨むことができ、ある程度自信を持つことができました。また、2級受験の際に受講させていただいた「実技（論述・面接）試験対策1日集合講座」の内容も、最低限書くべきポイントなど、今でもしっかり身につけており、1級においても少なからず役に立っていると思います。

#### ■面接試験対策

本来であれば、実際にロープレを行う研修に参加したかったのですが、コロナ禍ということや、普通の業務の都合で参加することができず、論述と同じく「1級実技試験（論述・面接）合格バイブル（3つの面接DVD付）」での対策となりました。実際にロープレ練習が出来ないため、DVDは何度となく視聴しました。ただ、実際の試験で同じような展開になることはないため、相手の受け答えにかかわらず、上手く問題把握・具体的展開に持ち込む、言い回しなどに注力して視聴しました。キーになると思える表現が口について出るように1人、小声で何度も言ってみるというような練習もしました。2年前に参加させていただいた「本番さながらシミュレーション1級面接試験対策 個別レッスン」で、講師のお一方が何度も何度も1人でブツブツ、シミュレーションをしたとおっしゃっていたのを思い出し、真似をさせていただきました。またその講座で、自分の良くない癖などご指摘いただいた内容はメモして大切に持っていたので、見直し、再確認をしました。

あとは、仕事上、部下にアドバイスをする、気づかせる、理解をさせるという局面で、キャリアコンサルタント資格取得以降は、自分自身の言動をシステムチックアプローチの考え方にそっているか考えながら話をするようにしていることも、多少功を奏したかなと思っています。

#### ■受検される方へメッセージ

難関試験ということで、何回受検しても合格しないのではないかと不安にかられたこともありますが、きちんと対策を取れば、必ず合格できると身をもって言えます。

そして、やはり対策は我流ではなく、きちんと合格につながるポイントを押さえた学習が必須だと思います。「1級キャリアコンサルティング技能士の会」の講座・書籍はどれもポイントが押えられており、非常に有効なものばかりでした。私は、2年前の講座では、参加者の中で、私が一番ダメだな・・・と情けなく思っていたのですが、その後、こちら「1級キャリアコンサルティング技能士の会」の対策のみで合格することができました。どうか皆様も合格を勝ち取ってください。応援しています。