

2022年4月2日

## キャリアコンサルティング技能検定1級 学科・論述・面接試験 体験記

1級受検番号 NO. 03F3620397

氏名 S (神奈川県在住)

<b>■1級技能士を目指したきっかけ</b>
工作上必要であった2級を取得後、しばらくは受験を考えていなかったが、友人が1級を取得し、資格を活かして活躍している姿を見て触発されたことがきっかけ。
<b>■当初の勉強法</b>
◇学科/「1級キャリアの赤本」、「青本Ⅱ」を購入し学習。 ◇実技/論述/「合格バイブル」を購入し学習。 ◇実技/面接/「合格バイブル」付属のDVDを繰り返し視聴し、「本番さながら」に参加。
<b>■合格のきっかけ</b>
1年目に筆記は合格、面接は基準点に到達していたものの論述試験を落とし不合格になってしまったので、同じことを繰り返さないよう論述対策講座を受講し安定して点数が取れるようになったこと。面接試験については、繰り返しロープシ練習を行い、セリフを丸暗記しているような不自然さを解消することができたこと。また、口頭試問対策として、順番を変えたり、言い回しのニュアンスを少し変えたりと試験官の質問にアレンジを加えた練習していたことで、本番の口頭試問で想定外のことが起こっても慌てずに対応することができたことなど。
<b>■学科試験の勉強</b>
「1級キャリアの赤本」、「青本Ⅱ」購入し、出題傾向の高い問題を中心に勉強。コツコツ勉強するのが苦手なので、短期集中型で臨んだ。
<b>■論述試験対策</b>
1年目は、「合格バイブル」を購入し模範解答と思われる方の表現を抜き出して書く練習を行ったものの、十分に時間を割くことができず2点足りず不合格。2年目、3年目は、「合格バイブルZ」を活用し同様の練習を行った上で、「論述対策講座」を受講し書き方のパターンを学んだ。結果として両年とも基準点に到達することができた。
<b>■面接試験対策</b>
1年目は、「本番さながら」を受講し、そこで参加者が使っていた言い回しを覚え、自分の言葉で自然に発することができるよう練習。2年目は、初年度で基準点をクリアできた油断からほとんど対策もせず受験をした結果、論述は通ったものの不合格となった。3年目はその反省から、「キャリア塾」に参加し早い時期から練習を開始。ロープシで、思いついた言い回しや、面接の展開の仕方などをいろいろ試し、先生や周囲の方のフィードバックを参考に、自分のスタイルを確立することを心掛けた。
<b>■受検される方へメッセージ</b>
型や言い回しを覚えることに集中しがちですが、試験官にまたこのパターンかと思わせないように工夫をすることも大切だと思います。本番で何が起こっても自然に言葉が出るようになるまで、いろいろな展開をロープシで練習しあらかじめシミュレーションしておくとうまくいけるように思います。