

キャリアコンサルティング技能検定1級 面接試験 合格体験記

2021年 4月 9日

1級受検番号 NO. 03F1120056

氏名 Y.I (神奈川県在住)

■ 1級技能士を目指したきっかけ
きっかけは2つあり、1つは勤務先で2級技能士の資格取得育成に関わる中で、指導者としてのスキルが必要と感じたため、もう1つはキャリアコンサルタントとしての自己研鑽を続ける中で、1級資格取得という目標を最初のステップとして取り組もうと思ったため。
■ 当初の勉強法
受験概要と過去問を確認し、1級実技(論述・面接)試験短期集中2日間コースを受講し、論述試験の書き方、面接の構造について学びました。 また1級技能士の会に載っている合格体験記も試験の情報として大変参考になりました。
■ 合格のきっかけ
2回目の受検でしたが、1回目は面接が到達せず、評価区分の中で点の低かった関係構築力(55点)について、スキルが向上できるように意識し、事例相談者のできているところを具体的に承認するところを意識して進めたところ関係構築力(70点)になり、それに伴い問題把握、具体的展開の点数もアップしました。自分は「関係重視型」と思っていた思い込みが実は「問題解決型」だったのでは・・・と気づかされました。
■ 論述試験対策
過去問を何度も繰り返し、1級を目指す仲間と一緒に読み返し意見を交わし、また繰り返す、を継続しました。1級技能士の会作成の解答の要素や問題の分析の資料も読み返しながらか解答を作成しました。
■ 面接試験対策
面接は構造化を意識しながらロープレを繰り返し、録音を聴き、書きおこし、改善点を修正することを繰り返しました。また他の方のロープレを聴く際には、良いところを自分なりの進め方に吸収できるようにメモを取りました。また1級資格を持っている社内の先輩にもロールプレイを見ていただくことができ、修正点を色々と確認できました。 自分の面談のクセ、改善点をノートに書きだし、次のロープレで気を付けるポイントを意識しながら、修正点を少しずつ改善していくことができました。
■ 受検される方へメッセージ
当初は1級技能士は雲の上の存在・・・自分には到底無理なのは、とと思っていましたが、研鑽を続けていればいつかは手が届くのだと思いました。論述も面接も構造化を意識しつつ、トライ&エラーを繰り返し、練習したことが成果に結びついたのかなと思っています。これから受検される方応援しています！