

## キャリアコンサルティング技能検定1級 学科・面接試験 合格体験記

2021年 4月14日

1級受検番号 NO 04F3520056

氏名 M.K (愛知県在住)

### ■1級技能士を目指したきっかけ

2017年国家資格キャリアコンサルタントの資格取得を目指した時から1級技能士を目指していました。当初は、自分の知識・スキルの向上と客観視するためでしたが、2級技能士そして1級技能士の学びを継続する中で、「人の役に立ちたい」との思いや願いが強くなり1級技能士への意識が変わりました。

### ■当初の勉強法

1級技能士は超難関であることから自分自身の知識・スキルのレベルを考えた時、私にとっては遥か遠い夢の憧れの世界でした。並大抵の努力では到達できないと覚悟を決めていました。指導者として求められている基礎の基礎から学び始め、最初は講座についていくのが精一杯でした。講師の言葉一言一言を大切に習得できるよう、自分が納得し理解できるまで繰り返し講座の振り返りをしました。講師の合格を勝ち取ってもらいたいとの厚い思いがひしひしと伝わってきて自分自身のモチベーションアップに繋がりがパワーとなり支えられました。自宅での学習の際は、講座の場景が鮮明に目に浮かび、まるで受講しているかのような感覚で再度学習しているようなスタイルを繰り返し続けました。

### ■合格のきっかけ

自己理解を深め癖や偏りを知ることで自分自身の価値観が明確になりました。そのことにより「一致」が意識化でき、1級技能士としてありたい姿がより明確になってきました。私には経験も高度なテクニックもありません。自分のできることは徹底的に「基礎」を学び直し自分と向き合う時間を大切にすることであると考え信じ課題の改善に向き合い続けました。自分にとって最も必要だと思い最後まで拘り続けたことは一にも二にも「基礎」そして「努力」「反復」です。

### ■学科試験対策

「1級キャリアの赤本」を活用し一問一答を繰り返し学習しました。ひたすら継続することにより自分の苦手や迷いがちな分野など一掃できました。

### ■論述試験対策

「1級実技試験（論述・面接）合格バイブルZ」の解答例と自分の解答（視点）とを照らし合わせ、より良い解答を考えることで視野を広げられるよう繰り返し練習しました。

### ■面接試験対策

自分に補う点や改善すべき点に焦点を当てました。自分の弱点や癖や偏りに向き合うことは本当にパワーが必要でしたが、自分との闘いこそ最大の試験対策と信じ取り組みました。

### ■受検される方へメッセージ

試験なので合格基準に到達するための知識・スキルは最低限必要ですが、それ以上に自分を支えるものは「自信」だと思います。自分のできることや自分だからこそできることをとことん信じ取り組んでみて下さい。きっと見える景色が変わると思います。