

1 級合格キャリア塾東京・大阪コース（通学）のカリキュラム

	東京	大阪	1 級合格キャリア東京大阪コース（通学）カリキュラム（抜粋）
1	7/11	7/4	本講座のガイダンスと 10 回試験結果から実技試験合格のポイントを理解し、試験の制度設計や構造理解から習得すべきスキルや知識を把握する。
2	8/7	7/31	1 級面接試験の試験実施概要から、30 分のロールプレイを構造化するとともに、10 分の口頭試問の内容を分析し、RP で実践力を身に付ける。
3	9/4	8/28	カウンセリング理論（システムティック・アプローチ・コーヒカップ理論など）を正しく理解し、それを指導者として、事例相談者に説明する力を養う。
4	9/5	8/29	逐語記録を作成して自己の面談を構造化した上で、面談の傾向を客観的に把握し、自身の指導面談における課題を改善する。
5	10/2	9/25	【論述試験対策】解答への指針を確認し、答案の完成度を上げる。必須問題や選択問題で問われていることを理解する。出題傾向を踏まえたオリジナル論述模擬試験問題（必須問題）の添削付きで理解を確実にする。
6	11/6	10/30	事例相談者の不安払拭のための受容と共感的理解、傾聴スキルを学び、事例を一般化することで事例相談者の面談のクセを発見できる。
7	11/7	10/31	事例相談者視点の問題把握、事例指導者視点の問題把握、問題解決の目標設定から合意形成、方策の実行に至るプロセスを見立てる力をアップする。事例相談者に気づきを与える質問や一般化、目標設定における抵抗を未然に防ぐ方法や抵抗の心理分析を行う。RP で実践力を身に付ける。
8	12/5	11/28	第 11 回面接試験のケース分析と見立て。具体的展開力を強化する対策を講じる。自分に足りないスキルを理解し、試験日まで、どのように修正していくかを考え、自分らしい指導者像を確定する。

レギュラー8 回と 11 回強化コースがあります。

オンライン 1 級キャリア塾エッセンス講座のカリキュラム

	日程	オンライン 1 級キャリア塾エッセンス講座カリキュラム（抜粋）
1	7/12	1 級試験ガイダンス 試験官がチェックしている評価区分の意味を理解する。月曜日 20:00～21:30
2	8/2	面接試験 30 分のロールプレイの構造化と加減点につながる口頭試問の答え方、フィードバックの考え方と、相手の成長につながる寄り添い型のフィードバック法を学ぶ。
3	8/23	問題把握直と問題把握力で所要点をクリアするための「一般化」の理解を深める。傾聴する目的に気づいてもらうための質問法を理解する。
4	9/13	カウンセリング理論（システムティックアプローチやコーヒカップ）を学び、それを指導者として、事例相談者に説明する力を養う。
5	9/27	論述試験対策（必須問題と選択問題へのアプローチ法）解答への指針を確認し、答案の完成度を上げる。必須問題や選択問題で問われていることを理解する。
6	10/4	事例相談者視点と事例指導者視点問題把握を試験官に伝える方法や事例相談者の不安を払拭するための共感的理解・傾聴スキルを学ぶ。
7	10/25	事例指導者から見た 3 ケースの事例相談者の面談スキルのクセと、偏り（事例指導者視点の問題把握）と事例相談者への気づきを促す質問のしかた、目標設定における抵抗を未然に防ぐ方法や抵抗する心理分析を行う。
8	11/15	具体的展開力を強化する①（目標設定の提案と合意のしかた）関係構築力と問題把握力を意識し、レッスンの「引き出し」を用意する。
9	12/6	具体的展開力を強化する②（目標設定の提案と合意のしかた）事例相談者の不安払拭と目標設定で抵抗する事例相談者の心理
10	12/13 12/20 1/11	各参加者へ 30 分ロールプレイ+口頭試問+講師コメント（計 100 分） セット申し込みはこの中から RP1 回。1 回 6 名限定。 希望日程に添えない場合があります。

1 級合格キャリア塾東京大阪コース（通学）と オンライン 1 級キャリア塾エッセンス講座の特色

■ 通学：1 級合格キャリア塾

1 級技能士（指導者）とは何かを、厚労省の報告書や試験の制度設計から読み解いたものを、わかりやすく説明します。

1 級指導者はキャリアコンサルタントの「ロールモデル」であることや、指導面談の目的が「事例相談者の不安払拭」と「気づきを促す的確な指導・アドバイス」にある点を解説します。

「事例指導」と「1 級キャリアコンサルティング技能検定の実技試験」で求められる能力の違いを解説します。

システムティックアプローチのプロセスを、事例相談者に説明できる力を身につけます。

午前中に知識や考え方を学び（インプット）、午後はその知識や考え方をアウトプットします。試験合格対策に加え、「真の指導者」としての実践力を身に付けます。

動画（録画）を使って、視覚から訴え、理解しやすく解説したり、考えをまとめやすしたりします。

8 回で完成するカリキュラムです。1 級検定合格対策を、基本・基礎から応用・完成まで、ステップを踏んで確実に進んでいくことができます。

1 級試験合格を目指す人たちとディスカッションをすることで、違う意見や考え方に触れることができます。

グループワークをすることで、自分が得意とするものが明確になり、さらに自身が目指す、「1 級指導者」像が見えてきます。

多くの受検者が悩まされている「一般化」「指導面談の二重構造」「事例相談者の抵抗」が理解でき、怖くなくなります。

後進のキャリアコンサルタントからのどのような質問にも答えられるようになります。

欠席される場合は、同内容のオンライン 1 級キャリア塾に振替で受講いただきます。

■ オンライン：1 級キャリア塾 エッセンス講座

自宅にいながら、東京・大阪での通学講座の内容（エッセンス）を集中して学ぶことができます。

講師によるモデルロールプレイ（うまくいかないロープレの課題を示し、次のロープレで改善されたものを示し、陥りがちな面談の流れを、いかに改善していくか）を動画で示します。

オンラインでのロールプレイは、自分たちのスキルアップが目的なので、受講者 2 名（事例指導者役と事例相談者役）と講師のみで行います。

DVD 動画を利用し、評価区分の理解と加点ポイントを伝えます。

傾聴する目的と成果について、理論を使って正しく解説します。

システムティックアプローチのプロセスを、キャリアコンサルタントに説明できる力を身につけます。

ロールプレイの講師コメントは丁寧でわかりやすいものであるため、すぐに実践（一般化）できます。

オンラインの授業ですが、チャットを使ったり、その場で問題に解答したりして、受講者参加型のアクティブラーニング講座です。

受講者からの質問は、すぐに対応し、答えを伝えるのではなく、気づきも生まれるような考え方や道筋をお伝えします。

毎回配布されるレジュメが充実しているので、何度も読み直して、知識を定着させることができます。

欠席される場合は、講座の録画データをお送りしますので、受講の継続が確実にできます。