

2020年4月9日

キャリアコンサルティング技能検定2級 学科・論述・面接試験 合格体験記

2級受検番号 NO. 03S3520700 氏名 KE (東京 在住)

| |
|--|
| ■2級技能士を目指したきっかけ |
| 地域で行っている不登校・ひきこもりの支援活動のためにも、力をつけたかったことと、国家資格キャリアコンサルタントを取得したので、さらに能力upをしたかったため。 |
| ■当初の勉強法 |
| マンツーマン、グループでのロープレセミナーへの参加、1級技能士の方の個人レッスン。2級合格者主催のロープレ練習会。受検者同士でのロープレ練習などをおこなってきました。また国家資格更新講座で、実技試験の勉強になるようなものを選び受講しました。 |
| ■合格のきっかけ |
| 1級キャリアコンサルティング技能士の会の、実技(面接)試験短期集中合格講座2日間総仕上げコースに参加したことにつきます。問題把握、具体的展開が未達だった理由と、何をどうすべきなのか明確になり、また身に付けられたと思います。それまで感じていた焦りや息苦しさを感しない、ロープレができるようになったことで、自信ができました。 |
| ■学科試験の勉強 |
| 国資のテキストおさらい、過去問練習。通勤時間にみんなで合格というサイトも利用しました。 |
| ■論述試験対策 |
| 一級技能士を目指している方主催のグループワークに参加。その後過去問を解いて添削してもらいました。初回から合格点はキープしていたので、過去問練習を重ねて、試験が近くなったら本番時間内に解答できるように、10分程度短めにタイマーをかけて練習しました。 |
| ■面接試験対策 |
| 上記コースで指導いただいたことを心がけて、20分の時間配分にも気をつけながら、クライアントの中から出てくるもの、クライアントの中にあるものを大切に、引き出していくことを念頭に置いて、ロープレ練習をしました。 |
| ■受検される方へメッセージ |
| 私同様、問題把握や具体的展開の点数が思うように伸びないことに、悩まれている方は多いと思います。色々な対策セミナーを受講しましたが、講義のわかりやすさは勿論、ロープレのフィードバックもどうしてなのか、何をしていけばいいのかが、明確にそしてスッキリ納得、体得できたことはありませんでした。試験でも、クライアントの中から出てくるものを大切にすることができたので、合格できたのだと思います。私は、一部合格の有効期限ぎりぎり合格できました。途中、自信が無くなりどうしたらよいかわからなくなってしまったこともありました。落ち込むこともあるかもしれませんが、あきらめずに頑張ってくださいと思います。 |