

キャリアコンサルティング技能検定1級 学科・論述・面接試験 体験記

2020年 4月 18日

1級受検番号 07F3120056 氏名 Y.N (福岡市在住)

■ 1級技能士を目指したきっかけ
<p>1級の役割である「指導者」を目指すというよりも、2級の上位級を取得したいという、単純な理由で受検することを決めました。結局、合格まで6年(6回受検)を有してしまいました。</p> <p>この6年間を振り返ってみると、初めの2年は、受検仲間へ率先して学びを呼びかけ、仲間に対しても、生意気な指摘をしていのように感じます。中盤の2年は、何とか合格したいという思いが強く、その分とてもストレスで胃が痛い時期が続きました。最後の2年は、自分の人間的な未熟さが原因と感じ、謙虚な心と流れに任せる意識を心がけました。</p>
■ 当初の勉強法
<p>1級試験がどのような内容のものかわからなかったため、1級合格された方の試験対策や田中春秋先生の試験対策に参加して、試験の情報と対策のコツを学んで行きました。併せて、その試験対策の場で知り合った人たちと個人的な勉強会をしていました。</p>
■ 合格のきっかけ
<p>面接試験での合格が課題でした。全6回の受検で、最初の4回は、全く合格点に届かなかったです。5回目と今回の6回目でやっと合格ラインに2回続けて到達できました。何がきっかけかという、①プロセスを強く意識して進めたこと。②職場で良くあるケース(管理者のマネジメントでの指導)を例として考えるようにしたこと。③このキャリアコンサルティング技能士の会での緑色テキスト「1級実技試験(論述・面接)合格バイブル」での学習と論述問題の添削指導でした。</p>
■ 学科試験の勉強
<p>学科試験は2回受けましたが、2回とも合格点に到達しました。勉強方法は、多くの皆さんが使用されるテキストの学習。そして、過去問題の記述から関連する事柄をネットで検索して、それを自分用のテキストとして作成し勉強しました。各種白書や能力開発計画書などの公開情報も勉強しました。</p>
■ 論述試験対策
<p>論述対策も試験対策講座などを受けましたが、最後の年に利用させて頂いたキャリアコンサルティング技能士の会での緑色テキスト「1級実技試験(論述・面接)合格バイブル」と論述問題の添削個別指導がとても有効でした。考え方や答え方が具体的に手法や例示として説明が、されてますし、模範解答もとても参考になりました。</p>
■ 面接試験対策
<p>面接対策も最後の年に利用させて頂いたキャリアコンサルティング技能士の会での緑色のテキスト&DVDがとても有効でした。合格された方の面接の進め方が言葉で勉強できたことと、目標設定に関して、事例相談者の同意が得られない場合は、焦らず、相手が納得する目標設定に変えればいいんだということも学ばせていただきました。</p>
■ 受検される方へメッセージ
<p>合格できるためには、事例指導のスキルと知識が当然必要だと思います。しかし、もっと人間的な部分、謙虚さ、誠実さ、相手を大切に思う気づかいや温かさ・・・などなど、そういう部分の自分に足りない部分を勉強させていただいたと感じます。2級受検の方々への支援の仕方や対応も少し変わってきたように感じます。頑張ってください。必ずあなたのゴールはあります。</p>

